

Danger du soleil



Le rayonnement solaire est indispensable à la vie, mais peut être extrêmement dangereux en cas d'abus. Entre la déshydratation et le coup de soleil, l'abus de soleil (sans protection) est une cause importante de malaises et donc d'accidents.

Un coup de soleil apparaît lorsque la dose de rayons U.V B reçue par la peau a au-delà de ce qu'elle aurait dû recevoir.

Le coup de soleil banal est donc une brûlure au premier degré. Mais il peut devenir une brûlure au second degré si l'exposition est vraiment abusive. Le soleil n'est pas dangereux que pour la peau.

Il l'est aussi pour les yeux. Il peut provoquer des maladies de l'œil (photokératites, conjonctivites...). Le soleil contribuerait aussi à accélérer la formation de la cataracte (aveuglissement) ou plus souvent provoquer de graves lésions de la rétine.

La déshydratation des personnes face à une trop grande chaleur produit un grand nombre de malaises. La prévention et la protection restent des éléments importants pour lutter contre l'abus de soleil

Information sur les différents dangers du soleil :

- **Cancer de la peau** : le cancer de la peau est aujourd'hui le principal problème de santé publique liés aux surexpositions solaires. Il y aurait plus de 2 millions de nouveaux cas dont 200.000 mélanomes malins chaque année dans le monde (Source PNUE). Les expositions solaires intermittentes et violentes, qui provoquent des coups de soleil, particulièrement pendant l'enfance et sur des sujets à peau claire, aggravent considérablement le risque de mélanome

- **Coup de soleil** : les rayons UV à trop fortes doses sont responsables de brûlures : les coups de soleil. Malheureusement trop fréquents, ils sont un des signes de l'agression solaire.
- **Vieillessement accéléré** : le vieillissement cutané est accéléré particulièrement par une exposition de la peau aux UVA, présents dans le rayonnement solaire mais également émis par les lampes à bronzer.
- **Le bronzage** : le bronzage est induit par les UV. S'il constitue une protection plus ou moins efficace selon les individus, il est aussi et surtout le signe de l'agression du soleil sur la peau.
- **Photosensibilisation** : comme son nom l'indique presque, une réaction de photo sensibilisation de la peau, c'est la peau qui devient plus sensible aux photons (particules composant entre autres le rayonnement ultraviolet).
- **Cataracte** : le soleil est responsable de cataractes (1ère cause de cécité dans le monde avec 20 millions de personnes atteintes). L'OMS estime que près de 20 % des opérations de la cataracte pourraient être prévenues ou retardés par une meilleure information du public.

